



AU SAUMON FUMÉ L'ASSIETTE DIÉTÉTIQUE-BISTROT



Le Saumon Fumé pour un petit repas sur le pouce, oui, la tranche de Saumon Fumé est l'alliée de nos quotidiens pressés, voici une suggestion de préparation très équilibrée.

🕒 Préparation : 10 min

👤 Personnes : 2 pers.

INGRÉDIENTS

- 4 tranches de Saumon Fumé
- 1 pomme
- 1 baguette de pain
- Un peu de beurre
- Quelques amandes grillées
- Citron et huile d'olive (facultatif)

INSTRUCTIONS

- 1 Sur une assiette, placer les tranches de saumon en chiffonnade ajouter un filet d'huile d'olive.
- 2 Beurrer façon bistrot 3 tranches de baguette.
- 3 Couper la pomme en quartier.
- 4 Ajouter quelques amandes grillées.